



SORTIES THEMATIQUES

- Lecture de paysage et la place de l'homme dans le territoire.
- Traces et indices de vie des animaux.
- L'adaptation à l'hiver en montagne (homme, faune, flore).
- Faune du Vercors.
- Flore du Vercors.
- La nature à la loupe pour les petits.
- Apprentis botanistes : les fleurs de nos montagnes pour tous.
- L'utilisation des plantes et repas à la ferme.
- Les réintroductions dans le Parc Naturel Régional du Vercors : bouquetins, vautours, cerfs, marmottes.
- Affût et observation des animaux dans leur milieu.
- L'autonomie en montagne : course d'orientation, lecture de carte.
- La neige dans tous ses états. Neige et sécurité. Avalanches, recherche avec des DVA.
- Adaptation de la faune à l'hiver.
- La vie de la forêt.
- L'Agriculture de montagne et repas à la ferme.
- Brame du cerf à l'automne.
- L'histoire sur les pas de nos anciens : chemin du patrimoine.
- La Résistance en Vercors.
- Vidéo-projection "Le Vercors pas à pas" ou à thèmes.
- La nature par les sens : une découverte sensorielle de et dans la nature.
- La géologie : formation du Vercors, évolution du relief, fossiles.

♦ Lecture de paysage et la place de l'homme dans le territoire

Durée : journée ou demi-journée

Type : observation, description

Niveau : accessible aux enfants à partir de 7 ans

Dénivelé : < 300m / Temps de marche : environ 2h30 en ½ journée, 5h en journée

Descriptif :

Le Vercors est un balcon avec vue sur le monde.

Randonnée aux paysages variés entre les étages montagnards, subalpins et alpins. Nous atteindrons facilement l'alpage d'où l'on peut voir l'infiniment loin, l'infiniment grand, l'infiniment beau !

♦ Traces et indices de vie des animaux

Durée : demi-journée

Type : enquête naturaliste

Niveau : accessible aux enfants à partir de 7 ans

Dénivelé : < 300m / Temps de marche : environ 2h30 en demi-journée

Descriptif :

Partons en forêt, le long des chemins et au bord des champs, pour chercher des indices de vie et de passage des animaux sauvages : empreintes, restes de repas, habitat, écorces arrachées, plumes, laissées et crottes...

Quel est cet indice, à qui appartiennent ces traces ?

♦ L'adaptation à l'hiver en montagne (homme, faune, flore)

Durée : demi-journée

Type : sortie l'hiver en raquettes

Niveau : accessible aux enfants à partir de 7 ans

Dénivelé : < 300m / Temps de marche : environ 2h30 en demi-journée

Descriptif :

L'hiver est là avec sa rigueur, la neige et le froid.

Comment les hommes, la faune et la flore se sont adaptés à cet environnement en apparence hostile ? A chacun sa stratégie : la léthargie, l'hibernation, la migration, l'adaptation aux conditions du moment. Question d'évolution des espèces par sélection naturelle.

♦ Faune du Vercors

Durée : journée ou demi-journée

Type : naturaliste

Niveau : accessible aux enfants à partir de 7 ans

Dénivelé : < 300m / Temps de marche : environ 2h30 en ½ journée, 5h en journée

Descriptif :

Les animaux sauvages sont présents autour de nous. Quels animaux vivent dans nos montagnes ? Des mammifères (ongulés, carnivores, rongeurs...), des oiseaux... A chaque étage de végétation, à chaque milieu, ses espèces. Habitat, alimentation, prédation... autant de sujets qui seront abordés.

♦ Flore du Vercors

Durée : journée ou demi-journée

Type : naturaliste, sortie au printemps ou en été

Niveau : accessible aux enfants à partir de 7 ans

Dénivelé : < 300m / Temps de marche : environ 2h30 en ½ journée, 5h en journée

Descriptif :

Les fleurs sont présentes du printemps à la mi-août sur le Vercors. Elles sont nombreuses et variées. Il faut savoir se pencher, voire se mettre à quatre pattes pour les observer et les identifier. Des orchidées aux plantes médicinales en passant par les plantes à déguster, venez les découvrir.

♦ La nature à la loupe pour les petits

Durée : demi-journée

Type : enquête naturaliste, sortie au printemps ou en été

Niveau : accessible aux enfants à partir de 7 ans

Dénivelé : < 300m / Temps de marche : environ 2h30 en demi-journée

Descriptif :

La loupe permet de découvrir un monde de lilliputiens. Insectes, fleurs, pollinisation. Indices de vie de la micro faune. Vous croyez connaître la nature... découvrez l'infiniment petit qui cache des merveilles.

♦ Apprentis botanistes : les fleurs de nos montagnes pour tous

Durée : demi-journée

Type : sortie au printemps ou en été

Niveau : accessible aux enfants à partir de 7 ans

Dénivelé : < 300m / Temps de marche : environ 2h30 en demi-journée

Descriptif :

Les fleurs de montagne sont toujours plus colorées et plus attirantes qu'en plaine. Quelles sont les raisons de cette exubérance ? Elles ont chacune une histoire passionnante à nous raconter. Sans les cueillir, prenons le temps de les observer ou de les photographier dans leur milieu.

♦ L'utilisation des plantes et repas à la ferme

Durée : demi-journée

Type : sortie au printemps ou en été

Niveau : accessible aux enfants à partir de 7 ans

Dénivelé : < 300m / Temps de marche : environ 2h30 en demi-journée

Descriptif :

Dès le mois de mai, le Parc Naturel Régional du Vercors se colore d'une flore très riche. Parmi toutes ces fleurs, plusieurs sont reconnues pour leurs vertus médicinales et culinaires. Apprenez à reconnaître quelques espèces de plantes et à percer leurs secrets.

♦ Les réintroductions dans le Parc Naturel Régional du Vercors : bouquetins, vautours, cerfs, marmottes

Durée : demi-journée ou journée

Type : observation

Niveau : accessible aux enfants à partir de 7 ans

Dénivelé : < 300m / Temps de marche : environ 2h30 en ½ journée, 5h en journée

Descriptif :

A la demi-journée, au contact des marmottes, nous parlons de la biodiversité du Vercors, de l'intérêt des réintroductions et des conséquences sur le milieu et sur le retour des grands prédateurs. A la journée, ce sera avec les bouquetins et les vautours que nous aborderons ces sujets.

♦ Affût et observation des animaux dans leur milieu

Durée : en soirée

Type : sortie au printemps ou en été

Niveau : accessible aux enfants à partir de 7 ans

Dénivelé : < 200m / Temps de marche : environ 2h30 en demi-journée

Descriptif :

Nous allons nous cacher en lisière de la forêt, afin d'observer* à la tombée de la nuit, la sortie des chamois, des chevreuils voire des cerfs.

D'autres animaux peuvent nous surprendre par leur passage ou leur chant.

C'est dans le silence que nous les observerons, sans garantie de leur présence.

*L'observation des animaux sauvages ne peut être garantie car nous ne sommes pas dans un parc animalier, mais les meilleures conditions sont réunies pour les voir.

♦ L'autonomie en montagne : course d'orientation, lecture de carte

Durée : demi-journée

Type : sortie au fil des saisons

Niveau : accessible aux enfants à partir de 7 ans

Dénivelé : < 300m / Temps de marche : environ 2h30 en demi-journée

Descriptif :

La montagne est un milieu difficile où lecture de carte et orientation sont importants. Après une initiation à la cartographie et à l'utilisation de la boussole, départ pour une course d'orientation à la recherche de balises et à la résolution d'énigmes. Un parcours à travers les reliefs et les milieux variés du Vercors.

♦ La neige dans tous ses états. Neige et sécurité. Avalanches, recherche avec des DVA

Durée : demi-journée

Type : sortie en hiver

Niveau : accessible aux enfants à partir de 7 ans

Dénivelé : < 200m / Temps de marche : environ 2h30 en demi-journée

Descriptif :

D'où vient cette neige qui forme ce magnifique manteau neigeux ? Comment se forme les cristaux de neige, quels sont les principaux types et leur évolution ? La couche de neige bouge, se tasse, évolue. Sur les pentes, elle peut se transformer en avalanches de différents types. Comment s'en protéger ? Et le DVA, c'est quoi ?

♦ Adaptation de la faune à l'hiver

Durée : demi-journée

Type : sortie en hiver

Niveau : accessible aux enfants à partir de 7 ans

Dénivelé : < 200m / Temps de marche : environ 2h30 en demi-journée

Descriptif :

Le froid, la neige, le vent : l'hiver est là. Les animaux ont différentes stratégies pour aborder cette saison où la survie est difficile. Entre autres, les économies d'énergie permettent de passer les plus mauvaises périodes.

♦ La vie de la forêt

Durée : demi-journée

Type : sortie au fil des saisons

Niveau : accessible aux enfants à partir de 7 ans

Dénivelé : < 300m / Temps de marche : environ 2h30 en demi-journée

Descriptif :

Cette sortie permet de faire connaissance avec les différentes essences d'arbres que l'on peut trouver sur le Vercors. C'est l'occasion de parler de la forêt, de son rôle et de l'impact de l'homme sur ce milieu naturel qui nous fascine.

♦ L'Agriculture de montagne et repas à la ferme

Durée : demi-journée

Type : sortie au fil des saisons

Niveau : accessible aux enfants à partir de 7 ans

Dénivelé : < 300m / Temps de marche : environ 2h30 en demi-journée

Descriptif :

Le Parc Naturel Régional du Vercors est aussi un territoire agricole. L'élevage pour la production de lait et de viande y est important. Cette activité, rythmée par les saisons, façonne le paysage. Indispensable, découvrez l'agriculture de montagne, ses spécificités, ses contraintes.

♦ Brame du cerf à l'automne

Durée : en soirée

Type : sortie en automne (entre le 20 septembre et le 10 octobre)

Niveau : accessible aux enfants à partir de 7 ans

Dénivelé : < 200m / Temps de marche : environ 2h30 en demi-journée

Descriptif :

Dans l'ambiance douce et feutrée du jour qui s'achève nous partons à la rencontre de la grande faune du Vercors. Avec un peu de patience, chamois et cervidés oublient notre présence discrète et se laissent observer*. En septembre et octobre, le cerf rassemble ses biches et brame au fond des bois.

Nous avons cherché pour vous les meilleures places de brame, c'est à dire celles qui cumulent présence de cerfs et absence de sur fréquentation.

*L'observation des animaux sauvages ne peut être garantie car nous ne sommes pas dans un parc animalier, mais les meilleures conditions sont réunies pour les voir.

♦ **L'histoire sur les pas de nos anciens : chemins du patrimoine**

Durée : demi-journée

Type : sortie au fil des saisons

Niveau : accessible aux enfants à partir de 7 ans

Dénivelé : < 300m / Temps de marche : environ 2h30 en demi-journée

Descriptif :

Partons sur les traces de nos anciens. Ceux qui ont façonné le Vercors, construit nos villages et défendu nos libertés. Les chemins du patrimoine nous racontent leur vie. L'histoire nous apprend à mieux comprendre le passé, le présent et à se projeter dans l'avenir.

♦ **La Résistance en Vercors**

Durée : demi-journée ou journée

Type : mémoire, sortie au fil des saisons

Niveau : accessible aux enfants à partir de 7 ans

Dénivelé : < 300m / Temps de marche : environ 2h30 en ½ journée, 5h en journée

Descriptif :

Le Vercors, véritable forteresse naturelle, abrita de nombreux maquisards au cours de la Seconde Guerre Mondiale et constitua un haut lieu de la Résistance en France. Partons sur « les chemins de la liberté » pour comprendre et ne pas oublier.

♦ Vidéo-projection “le Vercors pas à pas” ou à thèmes

Durée : en soirée

Type : en salle (Powerpoint)

Niveau : accessible aux enfants à partir de 7 ans

Temps : environ 2h

Descriptif :

C'est une soirée où l'on présente le Vercors dans son ensemble : la géographie, la géologie, la faune et la flore à travers quelques photos réalisées par les membres du bureau. C'est une introduction aux futures sorties qui peuvent se réaliser sur le territoire du Parc naturel régional du Vercors. D'autres montages peuvent être plus spécifiques sur un sujet ou un autre (faune, flore...).

♦ La nature par les sens : une découverte sensorielle de et dans la nature

Durée : demi-journée

Type : sensoriel, sortie au printemps ou en été

Niveau : accessible aux enfants à partir de 7 ans

Dénivelé : < 300m / Temps de marche : environ 2h30 en demi-journée

Descriptif :

Une mise en éveil des sens pour découvrir autrement la nature et mieux se rapprocher d'elle. Une balade riche en expériences basées, en particulier, sur le toucher, l'odorat, la vue et l'ouïe. Une manière ludique de découvrir notre milieu naturel.

♦ La géologie : formation du Vercors, évolution du relief, fossiles

Durée : demi-journée ou journée

Type : sortie au fil des saisons

Niveau : accessible aux enfants à partir de 12 ans

Dénivelé : < 300m / Temps de marche : environ 2h30 en 1/2 journée, 5h en journée

Descriptif :

C'est une lecture de paysage sur la formation du Vercors que l'on propose. C'est un voyage dans le temps qui dépasse le temps humain. On parle en millions d'années, à l'époque où à la place du Vercors il y avait une mer tropicale. Elle fut remplacée après de multiples bouleversements par des glaciers qui ont façonné nos montagnes.